

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KARACALAR MUSTAFA KANGAL İLKOKUL - ORTAOKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME SAATLERİ**

<u>EYLÜL</u>	PLANLAR BESLENME SAATİ	<u>KASIM</u>	PLANLAR BESLENME SAATİ
09 Eylül 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen		
10 Eylül 2019 Salı	<b>2.Ders son 20 dk</b>	01 Kasım 2019 Cuma	<b>2.Ders son 20 dk</b>
11 Eylül 2019 Çarşamba	Evde de sağlıklı beslen	02 Kasım 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU
12 Eylül 2019 Perşembe	<b>2.Ders son 20 dk</b>	03 Kasım 2019 Pazar	
13 Eylül 2019 Cuma	Evde de sağlıklı beslen	04 Kasım 2019 Pazartesi	<b>3.Ders son 20 dk</b>
14 Eylül 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU	05 Kasım 2019 Salı	Evde de sağlıklı beslen
15 Eylül 2019 Pazar		06 Kasım 2019 Çarşamba	Evde de sağlıklı beslen
16 Eylül 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen	07 Kasım 2019 Perşembe	<b>3.Ders son 20 dk</b>
17 Eylül 2019 Salı	<b>2.Ders son 20 dk</b>	08 Kasım 2019 Cuma	Evde de sağlıklı beslen
18 Eylül 2019 Çarşamba	Evde de sağlıklı beslen	09 Kasım 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU
19 Eylül 2019 Perşembe	<b>2.Ders son 20 dk</b>	10 Kasım 2019 Pazar	
20 Eylül 2019 Cuma	Evde de sağlıklı beslen	11 Kasım 2019 Pazartesi	<b>3.Ders son 20 dk</b>
21 Eylül 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU	12 Kasım 2019 Salı	Evde de sağlıklı beslen
22 Eylül 2019 Pazar		13 Kasım 2019 Çarşamba	Evde de sağlıklı beslen
23 Eylül 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen	14 Kasım 2019 Perşembe	<b>3.Ders son 20 dk</b>
24 Eylül 2019 Salı	<b>2.Ders son 20 dk</b>	15 Kasım 2019 Cuma	Evde de sağlıklı beslen
25 Eylül 2019 Çarşamba	Evde de sağlıklı beslen	16 Kasım 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU
26 Eylül 2019 Perşembe	<b>2.Ders son 20 dk</b>	17 Kasım 2019 Pazar	
27 Eylül 2019 Cuma	Evde de sağlıklı beslen	18 Kasım 2019 Pazartesi	<b>3.Ders son 20 dk</b>
28 Eylül 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU		
29 Eylül 2019 Pazar			
30 Eylül 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen		
<b>EKİM</b>	<b>PLANLANAN BESLENME SAATİ</b>		
01 Ekim 2019 Salı	Evde de sağlıklı beslen		
02 Ekim 2019 Çarşamba	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
03 Ekim 2019 Perşembe	Evde de sağlıklı beslen		
04 Ekim 2019 Cuma	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
05 Ekim 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU		
06 Ekim 2019 Pazar			
07 Ekim 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen		
08 Ekim 2019 Salı	Evde de sağlıklı beslen		
09 Ekim 2019 Çarşamba	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
10 Ekim 2019 Perşembe	Evde de sağlıklı beslen		
11 Ekim 2019 Cuma	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
12 Ekim 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU		
13 Ekim 2019 Pazar			
14 Ekim 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen		
15 Ekim 2019 Salı	Evde de sağlıklı beslen		
16 Ekim 2019 Çarşamba	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
17 Ekim 2019 Perşembe	Evde de sağlıklı beslen		
18 Ekim 2019 Cuma	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
19 Ekim 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU		
20 Ekim 2019 Pazar			
21 Ekim 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen		
22 Ekim 2019 Salı	Evde de sağlıklı beslen		
23 Ekim 2019 Çarşamba	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
24 Ekim 2019 Perşembe	Evde de sağlıklı beslen		
25 Ekim 2019 Cuma	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
26 Ekim 2019 Cumartesi	SÜTÜ SEV SAĞLIĞINI KORU		
27 Ekim 2019 Pazar			
28 Ekim 2019 Pazartesi	Evde de sağlıklı beslen		
29 Ekim 2019 Salı	Evde de sağlıklı beslen		
30 Ekim 2019 Çarşamba	<b>2.Ders son 20 dk</b>		
31 Ekim 2019 Perşembe	Evde de sağlıklı beslen		

Erdiñ ÜNAL  
Okul Müdürü